

الشعور بالإشراق والجمال



فندق شاطئ عجمان
Ajman Beach Hotel

ذا
إليغانس
سبا



جهات الاتصال لمزيد من التفاصيل
فندق شاطئ عجمان
شارع الشيخ حميد بن راشد النعيمي، ص.ب: ٨٧٤ عجمان، الإمارات العربية المتحدة
هاتف: +٩٧١٥٦٦٨٩٧٠٩٥
هاتف: +٩٧١٦٧٤٢٣٣٣٣، داخلي (السبا): ٢٢٣
info@theelegancespa.com. www.theelegancespa.com.
abhreservation@bbhotel.com. www.ajmanbeachhotel.com



الملابس

يوصى بأن تنزع ثيابك بالكامل من أجل العلاج. حيث أنه فور وصولك سيتم تزويدك بملابس داخلية وحذاء يمكن إزالتها. كما يتلقى المعالجون تدريباً على طرق اللف بالثياب بحيث تتمكن دوماً من الشعور بالراحة.

استفسارات الدفع للسبا

نحن نقبل الدفع نقداً أو ببطاقات الائتمان والسحب.

الحالات الطبية

من الضروري أن تقوم بإخطارنا مقدماً بأي حالة صحية، أو حساسية أو أدوية أو إصابات من شأنها أن تؤثر على خدمتك عند القيام بحجزك في السبا. وهذه الحالات تشمل ارتفاع ضغط الدم، والحمل، والعمليات الجراحية السابقة والأدوية التي جرى تناولها مؤخراً

التواصل

هذا التدليك هو تدليك مخصص لتلبية حاجتك. إذا كان لديك أي ملاحظات بشأن الضغط، درجة حرارة الغرفة، الإضاءة.....الرجاء إبلاغنا. استناداً إلى احتياجاتك أو طلباتك الخاصة، سيقوم معالج التدليك لديك إما بإجراء تدليك مخصص للجسم بالكامل (من أجل الاسترخاء وتخفيف الضغط) أو التركيز على الأجزاء الخاصة من جسمك على حسب طلبك. نحن نتطلع إلى التعرف عليك من أجل زيارتك الأولى. إذا كان لديك أية استفسارات حول آداب السلوك خلال جلسة التدليك سيقوم زملاؤنا بالرد عليك.

الحدود العمرية

الحد الأدنى للفئة العمرية المطلوبة للدخول إلى السبا هي ١٦ سنة، مع استثناء العلاجات المحددة بالإشراف الأبوي. الرجاء الاستفسار من موظف استقبال/مدير السبا

الممتلكات الثمينة

ننصح الضيوف بعدم إحضار الممتلكات الثمينة إلى السبا نظراً لأننا لن نتحمل أي مسؤولية عن فقدان أي شيء

ضريبة القيمة المضافة ورسوم الخدمة

قواعد السلوك والطرق المثالية لاستخدام السبا

ساعات العمل:

يفتح السبا من الساعة ١٠:٠٠ صباحاً حتى الساعة ١١:٠٠ منتصف الليل يومياً.

المواعيد:

للتحقق من توفر الوقت والخدمة المفضلة، نوصي بشدة أن تقوم بحجز موعد مقدماً. يوفر السبا حجوزات سريعة حسب مدى توافرها.

الأجواء:

للمحافظة على الهدوء في سبا، نطلب منكم بأن تتكروموا بالالتزام بالتقليل من الحديث واحترام الخصوصية والمساحة الشخصية للضيوف الآخرين. ومن أجل راحتك وراحة الضيوف الآخرين فإن السبا يعتبر مكاناً خالياً من أجهزة الكمبيوتر المحمولة والتدخين والهواتف المتحركة.

وقت الوصول:

نوصي بأن تصل قبل موعدك بـ ١٠ دقائق لتفادي التقليل من وقت خدمتك. سوف يتم إنهاء جميع المواعيد في الوقت المقرر لها بحيث لا يتأخر الضيف التالي. لا يجري تمديد أوقات العلاج على حسب الوصول المتأخر.

سياسة الإلغاء:

الرجاء إخطار السبا قبل الموعد بـ ٤ ساعات إذا كنت في حاجة إلى إلغاء الموعد أو إعادة جدولته.





مجموعة جلسات تدليك إيجانس المتميزة

لمسة إيجانس

٦٠ دقيقة

٢٩٠ درهم إماراتي

التدليك المميز لدينا هو عبارة عن ملاذ للهروب من هموم الحياة اليومية. حيث يجمع بين أفضل طرق التدليك على مستوى العالم ومُستوحى من التقاليد الغربية والشرقية

المعالجة بملح الهيمالايا

٩٠ دقيقة

٤٠٠ درهم إماراتي

تدليك مثالي للأنسجة المتضجرة وطاقة للمعالجة بملح الهيمالايا البلوري الساخن، حيث يساهم هذا العلاج في التخلص من الطاقة السلبية في الشاكرات الرئيسية مما يسمح للطاقة النقية والحيوية والجديدة بالتدفق عبر جسمك ويضفي على العقل والجسم والروح إحساساً بالتناغم والتوازن.



علاج سريع

٧٠ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

تدليك القدمين

هذا العلاج مشهور بتخفيف الضغط، والحد من الإرهاق وتحسين الدورة الدموية بشكل عام. ويعتبر تدليك القدمين الفاخر لدينا هو الطريقة المثالية في الاسترخاء والغوص في الشعور بمزاج يوم العطلة!

٧٠ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

تدليك الرأس على الطريقة الهندية

استناداً إلى نظام المعالجة أيورفيدا، فإن هذا التدليك يهدف إلى التخلص من التوتر والإجهاد المتراكم في أنسجة وعضلات ومفاصل الرأس والعنق والظهر. وهو مثالي في التخلص من الضغط والتوتر والإرهاق.

٧٠ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

تدليك العنق والظهر

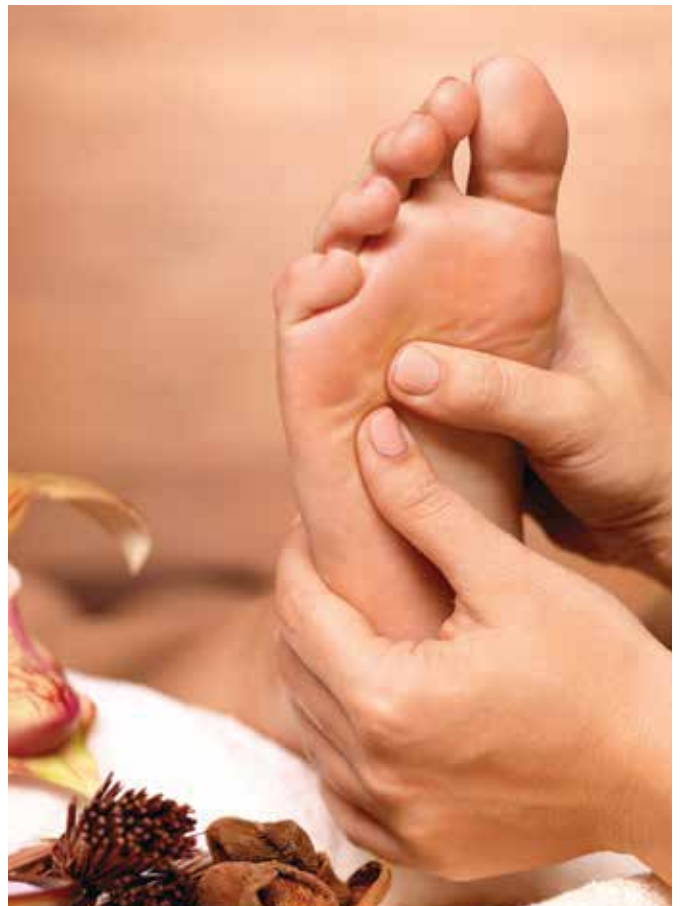
يعمل هذا التدليك المُنشّط على تخفيف الضغط وتحسين المظهر العام عن طريق تليين العضلات المتوتيرة في الظهر من أعلى ومن أسفل. يساعد عقلك وجسمك على الاسترخاء من خلال هذه المعالجة.

٧٠ درهم إماراتي

٢٠ دقيقة

تدليك الكفين والذراعين

التدليك المميز لدينا هو عبارة عن ملاذ للهروب من هموم الحياة اليومية. حيث يجمع بين أفضل طرق التدليك على مستوى العالم ومُستوحى من التقاليد الغربية والشرقية





علاجات أيورفيدا

تدليك أبهيانجام ٦٠/٣ دقيقة ٢١٥/٣٠ درهم إماراتي

يعمل التدليك بالزيوت العشبية على تحسين عمل الدورة الدموية فيما يجري التخلص من السموم وزيادة المناعة مما يضيف إحساساً بتجديد شباب الفرد ونشاطه عن طريق استخدام مجموعة من الضربات الطويلة المهدئة والمتناسقة لتنظيم الجهازين الدوري والعصبي بالجسم.

تدليك إيلاكيزهي ٦٠/٣ دقيقة ٢٦٥/٣٠ درهم إماراتي

أحد أكثر علاجات التدليك فعاليةً في تخفيف الألم وإزالة إرهاق السفر والاسترخاء والإنعاش ولهذا يمكنك الاستمتاع بها. يتسم هذا العلاج بأنه جيد جداً في التخفيف من حدة تشنج العضلات وتيبسها، وتزويد المفاصل بالزيت، وتقوية عضلات الحبل الشوكي وإزالة ألم المفاصل.

فرك الجسم وتغليفه

فرك الجسم بالعبور ٤٥ دقيقة ١٥٠ درهم إماراتي

فرك طبيعي مذهل يعمل على تقشير الجلد وإزالة خلايا الجلد الميت وغيرها من المواد غير المرغوبة. يتيح فرك الجسم هذا لمساح الجلد بأن تؤدي وظيفتها بشكل جيد كما يعمل على الإسراع من معالجة الندوب وإخفائها، وزيادة سرعة الدورة الدموية، وتحفيز الجهاز الليمفاوي.

تغليف الجسم بطمي البحر الميت ٤٥ دقيقة ١٥٠ درهم إماراتي

ستعمل معالجة تغليف الجسم بطمي البحر الميت على استعادة شبابك؛ وتزويد الجلد بالمعادن، وتنشيط الدورة الدموية. كما ستعمل على تنظيف الجلد بشكل عميق.

علاجات العناية بالوجه

علاج التنظيف العميق للوجه المقاوم للتوتر ٧٥ دقيقة ٢٤٠ درهم إماراتي

يبدأ بتدليك الظهر، وتدليك الوجه لتنقية الجلد وتزويده بالماء واسترداد نشاطه وحيويته، وهو مثالي لهواة السفر وأولئك الذين يعانون من نمط حياة مُجهّد على طول النقاط الخاصة بالطاقة للتنقية واستعادة التوازن وتجديد الجلد والتخفيف من حالات التوتر والإجهاد، إنّ علاج الوجه هذا مصمّم خصيصاً لجميع أنواع البشرة.

العلاج المصغر للوجه ٣٠ دقيقة ١٠٠ درهم إماراتي

نظراً لأنه مصمم خصيصاً لجميع أنواع البشرة، فإن هذا العلاج سوف يمنح جسمك إحساساً غني بالرطوبة الترميمية. كما سيساعد منظم الوجه هذا على الحد من خشونة وزيادة قوة تحمل البشرة. وسوف يعمل ذلك على إعادة إحياء البشرة المتعبة بالاستعانة بالمنظف والنعيم والماسك للكشف عن وضوح البشرة.



جلسات التدليك

التدليك السويدي	٩٠/٦٠ دقيقة	٣١٥/٢١٥ درهم إماراتي
تدليك كلاسيكي للإنعاش حواسك وزيادة انسياب الطاقة للجسم كله مع الاستعانة بالضغط والضربات الإيقاعية التي تركز بشكل فعال على العضلات، والدورة الدموية، والنهائيات العصبية، وبهذا يتوفر لك علاج شامل وممتاز يعمل على تخفيف كل من الضغط العاطفي والجسدي		
التدليك بالعطور	٩٠/٦٠ دقيقة	٣٤٠/٢٤٠ درهم إماراتي
تدليك لمقاومة الضغط باستخدام زيوت الاسترخاء الأساسية لحواسك والضربات الناعمة المٌطولة لتخفيف حدة أي نوع من التوتر، مما يضفي عليك إحساساً حقيقياً بالبهجة. تدليك الرعاية بالأعشاب والذي يعمل على مساعدة الجسم على الاسترخاء، والتخفيف من حدة الضغط وعدم الراحة.		
تدليك الأنسجة العميقة	٦٠ دقيقة	٢٩٠ درهم إماراتي
يستهدف هذا التدليك أبنية الأنسجة الأعمق من العضلة والأنسجة الرابطة، وهو نوع من العلاج يركز أكثر على الضغط الشديد بشكل عام، يعمل المعالجون الذين يتمتعون بالمهارة لدينا على إزالة التوتر العضلة المزمن، والعقد، والالتصاقات لزيادة المرونة وإزالة التوتر الحاد..		
التدليك التايلاندي	٦٠ دقيقة	٢٦٥ درهم إماراتي
يجمع هذا العلاج المتكامل والفريد من نوعه بين عناصر اليوجا، والوخز بالإبر، والالتواء بلطف، والتمدد بعمق. يعمل التدليك التايلاندي على إزالة التوتر ويزيد من الحيوية فيُولد كملاً ذهنياً وجسدياً وروحياً عن طريق استعادة انسياب طاقة الجسم.		
تدليك بالينيزي	٦٠ دقيقة	٢٤٠ درهم إماراتي
التدليك البالينيزي التقليدي بالضربات الإيقاعية العميقة، وحركات التكوير المصحوبة بالتدليك الناعم والضربات الناعمة المحكمة التي تعزز من انسياب وسريان الطاقة فيما يجري توليد إحساس عميق بالاسترخاء.		
تدليك مقاومة الضغط في الرأس والعنق والظهر	٤٥ دقيقة	١٥٠ درهم إماراتي
يركز هذا التدليك على الضغط بإحكام وباعتدال على العضلات المرهقة في منطقة الرأس والعنق والكتف للتخفيف من الآلام والأوجاع العضلية.		
تدليك القدمين	٤٥ دقيقة	١٥٠ درهم إماراتي
والمعروف أيضاً بالتدليك الصيني القديم للقدمين حيث يعمل هذا العلاج على إحكام الضغط بهدف تلقي رد فعل نقاط واقعة في القدم لتحفيز طاقة الجسم على الانسياب وإزالة الانسدادات عن طريق مسارات طاقة الجسم مما يضفي عليك إحساساً بالارتزان مع استعادة التركيز.		



الشعور بالإشراق والجمال

دعونا نهيق جواً من

الانسجام العاطفي

دعونا نهيق جواً من

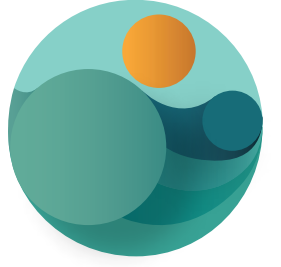
الانسجام بطريقة راقية

...



فندق شاطئ عجمان
Ajman Beach Hotel

ذا
إليغانس
سبا



"ذي إليجانس سبا" هو محيط من أجواء الهدوء والسكينة حيث يمكنك الاستمتاع بالتوازن بين الجمال الداخلي والخارجي الذي يغذي جسمك، ويعمل على تهدئة ذهنك، ويكون مصدر إلهام لروحك وهذا كله يضمن لك تجربة لا تنسى.

وفي "ذي إليجانس سبا" قمنا بإيجاد فضاء للمعالجة باللمس والعطور لكي نُؤدِّد بداخلك إحساساً عميقاً بالهدوء والسعادة والطمأنينة.

