



the
elegance
spa ● ● ●

by ZARYA wellness



فندق شاطئ عجمان

Ajman Beach Hotel

The Elegance Spa - это океан спокойствия и покоя, где вы можете насладиться балансом между внутренней и внешней красотой, которые питают ваше тело, успокаивают ваш разум и вдохновляют вашу душу, будто провожая вас в ворота рая.

В The Elegance Spa мы создали пространство исцеления, прикосновения и аромата, чтобы пробудить в вас глубокое чувство спокойствия, радости и безмятежности.



Sense Lightness

Let us create **harmony**
in the **waves** of our emotions

Let us sense **lightness** in the
most **elegant** manner



МАССАЖ

Шведский массаж

60/90 минут

Дирхам 215/315

Классический массаж для усиления чувств и увеличения потока энергии для всего тела, благодаря массажным нажатиям и ритмичными движениями эффективно воздействующим на мышцы, кровообращение и нервные окончания, обеспечивая тем самым отличное всестороннее восстановление. Эта техника массажа уменьшает стресс, как эмоциональный, так и физический.

Арома массаж

60/90 минут

Дирхам 240/340

массаж-антистресс, с использованием расслабляющих эфирных масел для лучших ощущений, продольные, мягкие движения помогут снять любое напряжение. Настоящее блаженство. Глубоко питательный массаж, на основе травяных выжимок, помогает расслабить тело, снимая стресс и беспокойство.

Массаж глубоких тканей мышц

60 минут

Дирхам 290

Этот массаж нацелен на глубокие тканевые структуры мышц и соединительные ткани; эта программа является более целенаправленным видом массажа, при этом нажатия в целом интенсивные. Наши квалифицированные терапевты работают над сокращением хронического мышечного напряжения и напряжения в области мышечных узлов, для повышения гибкости, способствуя глубокому расслаблению.

Тайский массаж

60 минут

Дирхам 265

Эта уникальная, комплексная терапия сочетает в себе элементы йоги, акупрессуры, мягкого скручивания и глубокого растяжения. Тайский массаж высвобождает напряжение, повышает жизненную силу и создает цельность ума, тела и духа, восстанавливая поток энергии тела.

Балийский массаж

60 минут

Дирхам 240

Традиционный балийский массаж - это глубокие ритмичные надавливания, и движения с мягкими, и в то же время сильными, массирующими шагами, которые стимулируют поток энергии и циркуляцию, создавая глубокое чувство расслабления.

тресс массаж (голова, шея, спина)

45 минут

Дирхам 150

Этот массаж нацелен на облегчение напряжения мышц в области головы, шеи, и ПЛЕЧ. Средние по глубине нажатия способствуют облегчению мышечной боли в данных областях.

Массаж ног

45 минут

Дирхам 150

Также известный как "Древнекитайский массаж ног". Эта терапия использует надавливания на рефлекторные точки, расположенные в области ступ, чтобы стимулировать потоки энергии тела и высвобождать заблокированную энергию, открывая энергетические потоки тела, оставляя вас в балансе с душой и телом.





Аyurveda терапия

Abhyangam массаж

30/60 минут

Дирхам 130/215

Этот масляно-травяной массаж улучшает кровообращение, устраняя токсины и повышает иммунитет, используя комбинацию успокаивающих и симметричных массажных движений для регулирования системы циркуляции, и нервной системы организма.

Elakizhi массаж

30/60 минут

Дирхам 130/265

Один из самых эффективных болеутоляющих, расслабляющих и восстанавливающих массажей, которым вы можете насладиться. Эта терапия очень полезна для облегчения судорог и "забитых" мышц, лечения суставов и укрепления спинальных мышц.

Скраб и Обёртывание

Арома скраб

45 минут

Дирхам 150

Потрясающая процедура натурального скраба отшелушивает кожу, удаляя ороговевшие клетки, тем самым, позволяя вашей коже "дышать" и функционировать должным образом. Ускоряет процесс заживления и способствует исчезновению рубцов, увеличивает циркуляцию и стимулирует лимфатическую систему.

Грязевое обёртывание

45 минут

Дирхам 150

Исцеляющая грязь Мертвого моря способствует омоложению, повторно минерализуют кожу, стимулируя кровообращение. "Грязевое" обёртывание - это очищающая процедура на глубокие слои кожи.

Уход за лицом

Глубокое очищение Антистресс

75 минут

Дирхам 240

Уход включает в себя массаж спины, очищающую процедуру, гидратацию и реветализацию кожи лица, идеально подходит для людей часто путешествующих на самолетах, и людей имеющих стрессовый образ жизни. Комплекс направлен на очищение, восстановление баланса кожи, снятия стресса и восстановления равновесия. Комплекс подходит для любого типа кожи.

Экспресс-уход

30 минут

Дирхам 100

Специально разработанный уход для всех типов кожи, наполнит вашу кожу живительной влагой. Очищающая процедура для лица бережно отшелушит и повысит упругость вашей кожи. Так же придаст ровный и здоровый оттенок вашей коже, благодаря тонизирующему средству, и, сияющий, отдохнувший вид после увлажняющей маски.



Экспресс-терапия

Массаж ног

20 минут

Дирхам 70

Массаж, который поможет снять стресс, уменьшить усталость и улучшить кровообращение. Наш роскошный массаж ног - идеальный способ расслабиться и погрузиться в мир удовольствия.

Индийский массаж головы

20 минут

Дирхам 70

Основываясь на аюрведической системе исцеления, этот массаж направлен на высвобождение накопленного стресса в глубоких тканях мышц, суставах головы, шеи и спины. Он идеально подходит для снятия стресса, напряжения и усталости.

Массаж спины и шеи

20 минут

Дирхам 70

Этот бодрящий массаж снимает стресс и улучшает осанку, расслабляя жёсткие мышцы в верхней и нижней части спины. Расслабьте свой ум и тело с помощью этого лечения.

Массаж рук и предплечий

20 минут

Дирхам 70

Этот массаж лучше всего снимает мышечное напряжение в плечах и предплечьях. Заканчивается сеанс успокаивающим и увлажняющим массажем рук.



Фирменная коллекция массажа Elegance

Прикосновение "Elegance "

60 минут

Дирхам 290

Наш фирменный массаж - это "Sence of Seduction", настоящий вариант Отвлечься от повседневной рутины. Сочетание лучших в мире методов массажа, вдохновленными западными и восточными традициями.

Терапия Целительными Гималайскими Соляными камнями 90 минут

Дирхам 400

Идеальная синергия массажа и лечебной силы горячих гималайских соляных камней выведет отрицательную энергию в основных чакрах, позволяя чистой, жизненно важной и новой энергии течь через ваше тело, приводя разум, тело и дух в гармонию и равновесие.





Спа-этикет

Часы работы

Спа работает с 10:00 до 11:00 ежедневно

Запись

Чтобы обеспечить ваше предпочтительное время и обслуживание, мы настоятельно рекомендуем сделать бронирование заранее. Спа-центр предлагает бронирование в зависимости от наличия свободных мест.

Атмосфера в Спа

Чтобы сохранить спокойствие в спа-салоне, мы просим вас соблюдать минимальный разговор и уважать конфиденциальность и личное пространство других гостей. Для вашего собственного отдыха и отдыха наших гостей Спа убедительная просьба выключать электронные приборы, или ставить на беззвучный режим.

Прибытие

Мы рекомендуем вам прибыть за 10 минут до вашего назначения, чтобы избежать сокращения времени вашего обслуживания. Процедуры заканчиваются в назначенное время, так что следующий гость не будет отложен. Продолжительность процедуры не увеличивается по причине позднего прибытия.

Правила отмены записи

Пожалуйста, сообщите об отмене записи в Спа за четыре часа до вашего назначения, если вам нужно отменить или перенести запись на другое время.



Украшения и ценности

Рекомендуем вам полностью снять все украшения и ценности до начала процедур. По прибытии вам будет предоставлено одноразовое нижнее белье и тапочки.

Способы оплаты

Мы принимаем все основные кредитные / дебетовые карты и наличные.

Медицинские условия.

Важно, чтобы вы сообщили нам заранее о состоянии вашего здоровья, аллергии, лекарствах или травмах, которые могут повлиять на вашу услугу при бронировании процедуры. К ним относятся высокое кровяное давление, беременность, предыдущие операции и недавно принятые медикаменты, которые способствуют появлению высокого кровяного давления.

Связь с нами

Это ваш индивидуальный массаж. Если у вас есть запрос по давлению, комнатной температуре, освещению ... дайте нам знать. В зависимости от ваших конкретных потребностей или запросов ваш массажист либо выполнит индивидуальный массаж всего тела (для общего расслабления и снятия стресса), либо сосредоточится на определенных частях вашего тела, которые вы запросили. Мы с нетерпением ждем встречи с вами для вашего первого визита. Если у вас есть какие-либо вопросы об этикете во время массажа, любой из наших коллег будет рад ответить на них.

Ограничения по возрасту

Минимальный возраст для доступа в Спа- 16 лет, за исключением выбранных процедур с родительским надзором. Пожалуйста, запросите у Спа-ресепшен / менеджера заранее.

Ценности

Мы советуем гостю не приносить ваши ценности в Спа, поскольку мы не несем никакой ответственности за потерю.

НДС и плата за обслуживание

Вышеуказанные тарифы включают плату за обслуживание и 5% НДС



Sense Lightness



the
elegance
spa ● ● ●
by ZARYA wellness



فندق شاطئ عجمان
Ajman Beach Hotel

Свяжитесь с нами для получения дополнительной информации
Наш адрес:
Ajman Beach Hotel
Sheikh Humaid Bin Rashid Al Nuaimi Street PO Box 874, Ajman, United Arab Emirates
Мобильный тел. :+971 56 689 7095
Телефон: +971 6 742 3333. Spa Extension 223
info@theelegancespa.com . www.theelegancespa.com .

